

【薬局で購入できる貼り薬】★セルフメディケーション税対象医薬品



ニコチネル® パッチ20

1枚あたりのニコチン含有量	35mg
24時間あたりのニコチン供給量（設計値*）	14mg

- 7枚入り 2,800円
- 14枚入り 5,500円

ニコチネル® パッチ10

1枚あたりのニコチン含有量	17.5mg
24時間あたりのニコチン供給量（設計値*）	7mg

- 7枚入り 2,300円
- 14枚入り 3,800円

《使用方法》 :1日1回、1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

STEP 1 6週間使用



ニコチネル® パッチ20

STEP 2 2週間使用



ニコチネル® パッチ10

Goal!

【処方箋による調剤で購入できる貼り薬】



■受診回数と費用

【貼り薬・ニコチネルTTS】

①★	②	③	④	⑤
2週間	2週間	4週間	4週間	全5回 (3ヶ月間)

★は禁煙開始日。①から②の期間内であれば自由に決定することができます。

	病院でのお支払い合計	調剤薬局でのお支払い合計 (一例)	全5回総計
1割負担の方	1,740円	2,450円	4,190円
3割負担の方	5,230円	7,340円	12,570円

※費用は、状況により変化する場合もありますので、目安としてお考え下さい。



## 【薬局で購入できる禁煙ガム】



吸いたいイライラに効く  
10個入り  
2mg  
糖衣タイプのペパーミント風味

ニコチネル ミント

第②類医薬品



吸いたいイライラに効く  
10個入り  
2mg  
糖衣タイプのマンゴー風味

ニコチネル マンゴー

第②類医薬品



吸いたいイライラに効く  
10個入り  
2mg  
糖衣タイプのスペアミント風味

ニコチネル スペアミント

第②類医薬品

- 「吸いたくなったらかむ」だけ
- 自分でコントロールしながらの、約12週間の禁煙プログラム
- ニコチン置換療法で無理のない禁煙に導きます。

(マンゴー、スペアミント)

- 10個入り 950円
- 20個入り 1,800円
- 50個入り 3,500円

(ミント)

- 10個入り 950円
- 20個入り 1,800円
- 90個入り 5,000円

1個あたりのニコチン含有量	2mg
1個あたりのニコチン吸収量(*)	約1mg

## ニコチネルガムの禁煙プログラム

### 身体的依存（ニコチン依存）の克服

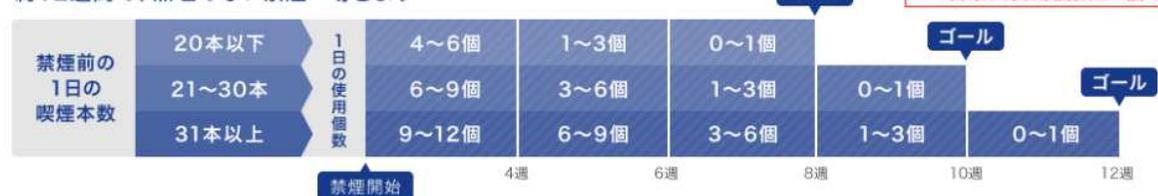
禁煙時に生じるニコチンの離脱症状（タバコが吸いたい、イライラなど）を軽減するために、一時的に薬剤でニコチンを摂取する治療方法をニコチン置換療法とよびます。

ニコチネルガムは、約3か月であなただけを無理のない禁煙へ導きます。

禁煙を開始するとすぐに不快な離脱症状（イライラ、集中困難など）があらわれます。このような症状があらわれたら、我慢せずにニコチネルガムをご使用ください。最初の1か月の使用個数は、下の表を目安にします。禁煙ダイアリーに使用個数を記録されることをおすすめします。

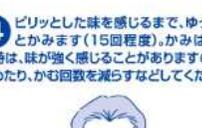
1か月が経過し、タバコのない生活に慣れてきたら、徐々に使用個数を減らし、3か月をめどに使用個数をゼロにします。ニコチネルガムがなくても大丈夫になったとき、禁煙の完了です。

### 約12週間で、無理のない禁煙へ導きます



### ニコチネルガムのご使用方法

この包装は小児が容易に開けられないよう、フィルムとアルミの2層シートになっています。

- シートから1個を切り離します。  
  
切り離す
- 裏面の接着されていない角からフィルムをはがします。  
  
フィルムをはがす
- アルミを破り、指でガムを押し取り出します。  
  
指で押し出す
- ピリッとした味を感じるまで、ゆっくりとかみます(15回程度)。かみはじめの時は、味が強く感じることがありますので、なめたり、かむ回数を減らすなどしてください。  
  
ゆっくりかむ
- そして、ほほと歯ぐきの間にしばらく置きます(味がなくなるまで約1分以上)。  
  
ほほと歯ぐきの間に置く
- ④~⑤を約30~60分間繰り返した後、ガムは紙などに包んで捨ててください。  
  
約30~60分で捨てる

この包装は小児が容易に開けられないよう、フィルムとアルミの2層シートになっています。

## 【処方箋による調剤で購入できる飲み薬】



## チャンピックスの2つの効果

チャンピックスは禁煙のための飲み薬です。

タバコを吸うと、脳にあるニコチン受容体という部分にニコチンが結合して、快感を生じさせる物質（ドパミン）を放出させます。

チャンピックスは、この受容体に結合することで、ニコチンの場合より少量のドパミンを放出させて、イライラなどのニコチン切れ症状を軽くします。

また、ニコチンが受容体に結合するのを邪魔して、禁煙中に一服してしまったときの“おいしい”といった満足感を感じにくくすることにより、禁煙を助ける薬です。



### 【飲み薬・チャンピックス】

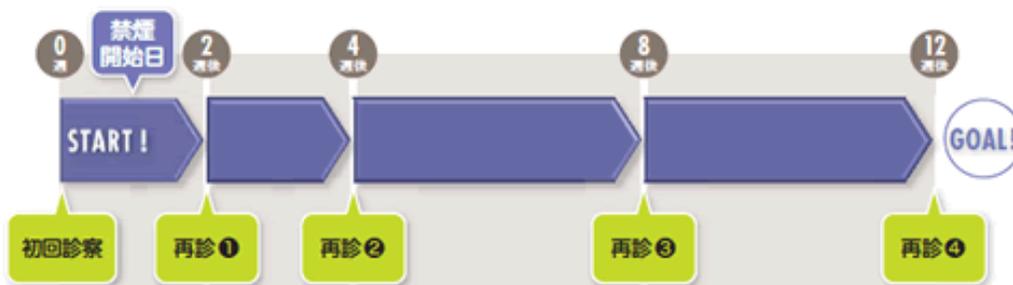
①	★	②	③	④	⑤
2週間		2週間	4週間	4週間	全5回 (3ヶ月間)

★は禁煙開始日。①から②の期間内であれば自由に決定することができます。

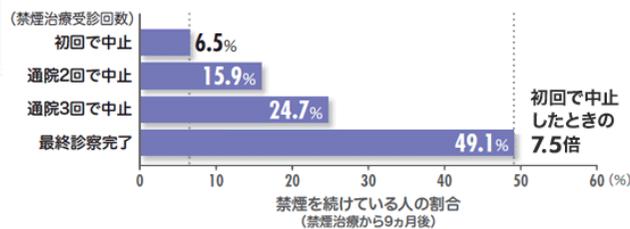
	病院でのお支払い合計	調剤薬局でのお支払い合計 (一例)	全5回総計
1割負担の方	1,810円	4,590円	6,400円
3割負担の方	5,440円	13,760円	19,200円

※費用は、状況により変化する場合もありますので、目安としてお考え下さい。

### 禁煙治療のスケジュール



### 禁煙治療を受けた回数と禁煙成功率との関係



### 服用量の変更方法

