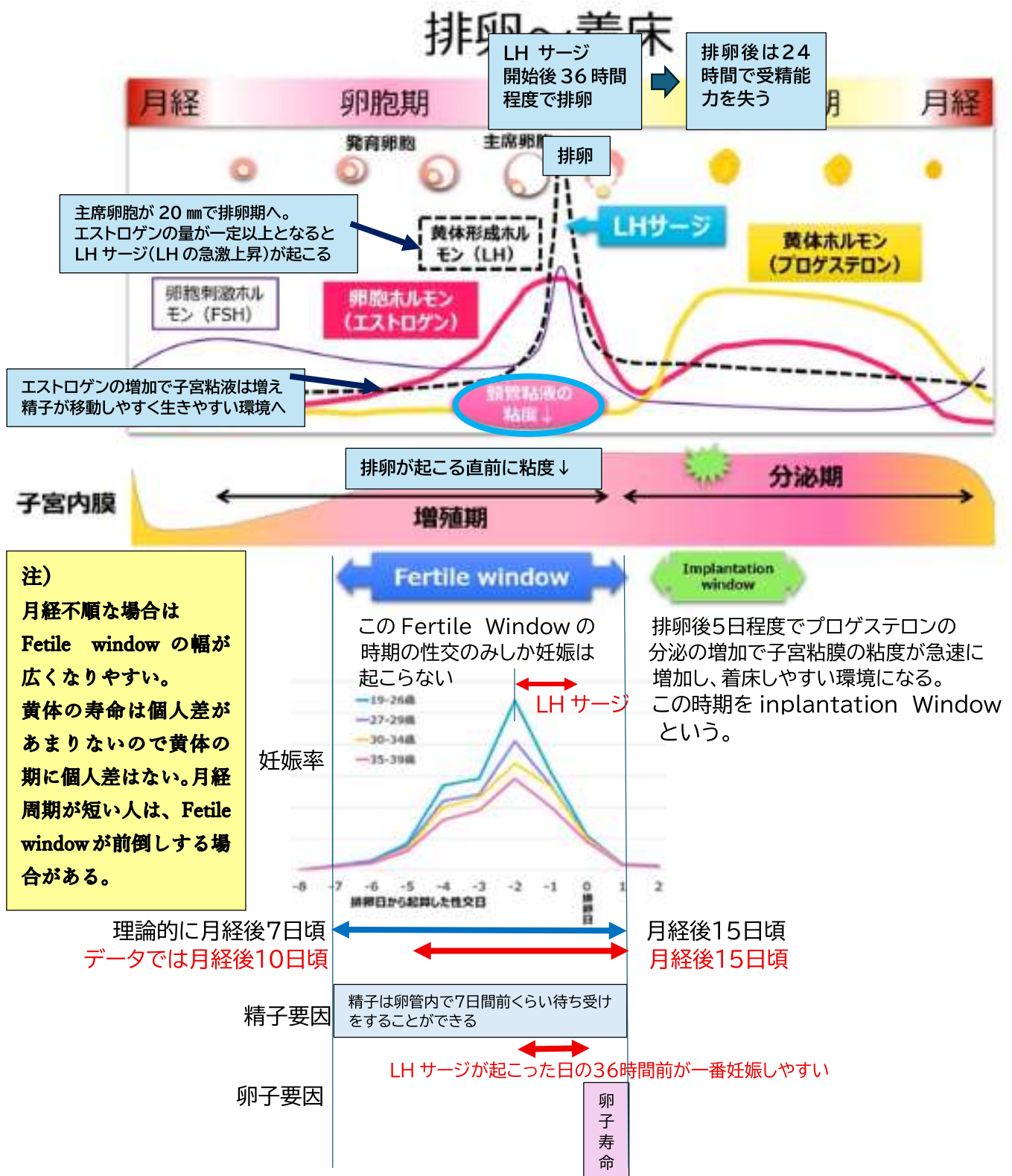


◎妊娠のしやすい時期について



子宮内での精子の寿命が7日間程度、また卵子の寿命が排卵後24時間であることを考えると、妊娠の可能性のある時期は、排卵日(月経後14日目)の7日前(月経後7日目)から排卵後24時間(月経後15日目)となる。つまり理論的に通常周期28日の場合、妊娠の可能性ある時期は月経後7日目～15日目となる。ただ、データの的には月経後10日目～15日目ともいわれている。また周期が短い場合は、Fertile Window が前倒しになるので、月経後すぐでも注意が必要です。